



Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Das neue Jahr im Einklang beginnen

Ritual, Bewegung, Entspannung und Stille

Mi, 30. Dezember 2026, 18 Uhr bis
Sa, 2. Januar 2027, 13.30 Uhr



Inhalt

Befinden wir uns im Einklang mit uns selbst, der Natur und den Mitmenschen, finden wir zu einem erweiterten liebenden Blick. Mit Freude im Herzen nehmen wir staunend das Wunder unseres Seins wahr.

Wir werden in diesen Tagen die Geschenke des vergangenen Jahres bewusst würdigen und uns auf das neue Jahr vorbereiten, damit wir es voll Vertrauen willkommen heißen können.

Mit Bewegung, Energiearbeit, Stimme und Meditation werden wir uns auf den Weg zum heilen Raum in uns selbst begeben, wo immer Ruhe und Frieden zu finden sind.

Durch Stimm- und Körperübungen wird die Lebenskraft in uns zum Fließen gebracht. Spannungen und Blockaden können losgelassen werden und unsere Kraftzentren werden aktiviert. Durch Entspannung und Meditation finden wir zur Ruhe des Körpers und Stille des Geistes. Unsere Sinne entfalten sich und wir sind verbunden mit der in uns verborgenen Kraftquelle. So können wir unseren Lebensweg gelassen, in Harmonie und Einklang mit uns selbst und allem was uns umgibt weiter gehen.

Kursleitung

Stefanie Schmid, Lehrerin der Selbstkraftquelle Methode, Stimm-& Körperarbeit

Kurskosten

CHF 540 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen

Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.

Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

